

Alertan del uso indebido de los fármacos contra el dolor

Grünenthal y la Usal organizan un encuentro sobre Farmacoterapia

ROCÍO MARTÍN MARTÍN
SALAMANCA

Catorce expertos en Medicina se reunieron el pasado lunes y martes en el Colegio Mayor Arzobispo Fonseca de Salamanca con motivo de la VIII Reunión de Expertos sobre *Farmacoterapia para el control del dolor: pautas de uso*, organizada por la Cátedra Extraordinaria del Dolor Fundación Grünenthal de la Universidad de Salamanca y dirigida por el profesor Clemente Muriel.

El objetivo de estas jornadas es canalizar esfuerzos para fomentar el conocimiento del dolor y cuyo eje es el estudio del dolor en todas sus dimensiones médicas y científicas. Para ello, los expertos en anestesia, dermatología, medicina molecular, farmacología, geriatría y pediatría elaborarán un documento final de recomendaciones para una mejor utilización de este tipo de medicamentos. Además, las conclusiones de este encuentro se podrán consultar en la página web de la Cátedra Extraordinaria del Dolor Fundación Grünenthal.

Conclusiones de las Jornadas

El profesor Clemente Muriel, director de la Cátedra Extraordinaria del Dolor Fundación Grünenthal, avanzó algunas de las conclusiones más importantes obtenidas en el encuentro. Muriel aseguró "que no se trata correctamente a los enfermos con dolor crónico" y que entre el 30 y el 60 por ciento de los pacientes siguen sufriendo. Sin embargo, destacó que hay "fár-



Clemente Muriel junto a varios de los expertos en medicina.

ALMEIDA

macos muy buenos pero que hay que buscar nuevas dianas terapéuticas", es decir, "nuevos modos de acción a través de fármacos con menos efectos secundarios". Muriel añadió que se está investigando en la elaboración de "aplicar un fármaco adecuado para cada paciente a través de un estudio genético".

Respecto al control farmacológico en las diversas enfermedades, manifestó que "no hay ensayos clínicos del dolor para ancianos ni analgésicos específicos para el tratamiento del dolor en niños". Asimismo aseguró que el "dolor oncológico está casi resuelto", pero no así el neuropático, que se trata con analgésicos habituales. También habló de la fibromialgia, para la que se deben de evitar los polifármacos.

Por su parte Manuel Camba, presidente de la Sociedad Española del Dolor (SED), denunció que la inversión en España para la investigación de fármacos y tratamientos contra el dolor no llega "ni al 5 por ciento" si se compara con lo des-

tinado a otros ámbitos como la investigación del cáncer. Además indicó que "hay pocas fundaciones que apoyen el desarrollo e inversión en tratamientos del dolor en este país".

El coste económico del dolor crónico que se destina en los países industrializados se sitúa entre el 2,2 y el 2,8 por ciento del PIB, lo que supone unos 15.000 euros anuales en España.

Sin embargo, según indica el profesor Muriel, "en España hay muchos y muy buenos fármacos y muy pocos de los que podrán aparecer aportarían grandes innovaciones". A este respecto, Grünenthal está preparando la presentación en el país del primer parche transdérmico para el tratamiento del dolor neuropático.

Otra de las conclusiones de las jornadas fue la automedicación, algo "muy grave y crítico", según apuntó Muriel. "Hay más muertes en el mundo por el uso de analgésicos anti inflamatorios porque la sociedad tiene la creencia errónea de que no producen efectos secundarios", aseguró. ■