El coste económico del dolor crónico supera el dos por ciento del PIB

Un once por ciento de la población española padece este tipo de dolencia

NUNCHI PRIETO

SALAMANCA. El coste económico aproximado del dolor crónico se establece entre el 2,2 y el 2,8 por ciento del Producto Interior Bruto (PIB) de los países industrializados y así se calcula que en España dicha cuantía se sitúa entre los 13.000 y los 16.000 millones de euros anuales, cifra que representa el importe total de enfermedades como el cáncer y las cardiovasculares, según se puso de manifiesto en la VIII Reunión de Expertos sobre «Farmacoterapia para el control del dolor: pautas de uso», celebrada en Salamanca y que concluyó con la elaboración de un documento *de recomendaciones* para una mejor utilización de los medicamentos.

«Los avances en el campo de la genética permitirán sustituir algunos de los medicamentos de efecto narcótico por otros más eficaces y con menos efectos secundarios»

Así, en opinión del responsable de la Unidad del Dolor del Hospital Clínico de Salamanca y de la Cátedra del Dolor «Fundación Grünenthal», de la Universidad salmantina, Clemente Muriel, los fármacos para estas dolencias «no se usan bien» y muchas veces se utilizan «en problemas para los que no están indicados, se sustituyen por otros igual de eficaces pero con más efectos secundarios o se administran en intervalos de tiempo mayores que los de su vida media».

Una situación que, según explica, se contrapone al hecho de que en España «actualmente hay muchos y muy buenos fármacos, y muy pocos de los que puedan aparecer aportarían grandes innovaciones», si bien alude a que se está preparando la presentación en nuestro país del primer parche transdérmico para el tratamiento del dolor neuropático.

También, en el encuentro celebrado se puso de manifiesto que en la actualidad el once por ciento de la población española sufre dolor crónico y, en muchos casos, se tarda una media de 4 a 5 años hasta que se acude a una unidad especializada. En este sentido, el responsable de la Fundación Grünenthal apunta a la terapia génica como la principal baza terapéutica del futuro. Se trataría de utilizar vectores genéticos para tratar de inhibir respuestas dolorosas en el organismo, y éste «puede ser uno de los principales avances en el futuro a la hora de combatir el dolor».

Mayores y niños

Asimismo, Muriel incide en que el 80 por ciento de las personas mayores padece dolor y en este caso no existen tratamientos muy concretos, dado que «es un campo poco estudiado», al igual que tampoco se ha podido desarrollar un fármaco para los niños con este tipo de problemas que afectan a uno de cada veinte pequeños.

Según sus palabras, los avances en el campo de la genética permitirán sustituir algunos de los medicamentos que ahora se emplean en tratamientos de cáncer, artritis o neuropatías, de efecto narcótico, por otros más eficaces y con menos efectos secundarios.

Por su parte, el presidente de la Sociedad Española del Dolor (SED), Alberto Camba, señala que el «mal uso» de los medicamentos contra el dolor se debe fundamentalmente a «la falta de información de los profesionales que los utilizan». A su juicio, el dolor crónico «debe empezar a ser considerado una enfermedad y, como tal, hay que tratarlo»; de ahí que se requiera una «mayor atención por parte de las autoridades sanitarias».

Además de ser necesario, a juicio del coordinador de actividades de la Fundación Grünenthal, Esteban Martínez, un mejor conocimiento del manejo de analgésicos de acción central, «faltan unidades completas en hospitales importantes y un enfoque multidisciplinar para abordar de este problema».

La puesta en marcha de la Cátedra Extraordinaria del Dolor fue aprobada por la Universidad de Salamanca en 2000 y en ese mismo año se firmó un convenio con la Fundación Grünenthal. Su objetivo pasa por canalizar esfuerzos recíprocos para fomentar el conocimiento del mundo del dolor, y tiene como eje de actividad el estudio del dolor en todas sus dimensiones médicas y científicas. La Fundación Grünenthal es una entidad privada sin ánimo de lucro dedicada a la formación, divulga
nocimientos cient
boración con socie
yo a la investiga
cuentra enmarcad
Grupo Grünenth
que cuenta con act
tradas en el tratam
lor, la ginecología
nervioso central
diovascular. Hoy
de los 25 mayores
farmacéuticos de

El doctor Manuel Camba (i) y el profesor Clemente Muriel (d)

El 2,5% de la población sufre fibromialgia o fatiga crónica

ABC

VALLADOLID. Un total de 65.000 personas de Castilla y León sufre fibromialgia o síndrome de fatiga crónica, unas dolencias que la padecen el 2,5 por ciento de la población española, según los datos que la Sociedad Española de Reumatología, presentó en el II Congreso Multidisciplinar de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica celebrado en Salamanca.

La presidenta de la Federación de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica de Castilla y León, Carmen Real, indicó que «es fundamental hablar de estas enfermedades porque aquello que no se escucha no existe, porque es la forma de que los profesionales se den cuenta de que hay mucha gente implicada, y porque sirve de ánimo y de consuelo a los enfermos y sus familias que pueden comprobar los avances, lentos pero avances al fin y al cabo, que se van produciendo en la actualidad».

Durante las conferencias se pudo escuchar la opinión de diferentes profesionales, Carmen Real señaló como algunos «indicaban que gran parte del problema era económico»algo que personalmente le aterraba pensar porque «no deben existir limitaciones para este tipo de enfermos, debe de ofrecérseles la misma atención que al resto de pacientes de otro tipo de enfermedades, tampoco es que haya que desvestir a un santo para vestir
favorecer las mis
dades y el mismo

Entre las nece
lectivo, la presi
deración regiona
primer término
ción, «en fatiga c
ticamente inexi
bién la formació
cos de familia p
primeros espec
que acuden este
mos y tienen qu
de detectar qué
rre». Carmen R
«sin una mayor
jamás se podrá
tratamiento esp
te tipo de enfer
imposible soña
definitiva», info